

6月の予定献立表



2022年6月1日
王子町保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
9時のおやつ		朝おやつ レバーと野菜の甘味噌炒め 枝豆入りポテトサラダ 果物	朝おやつ チリコンカン風 オクラのゴマ和え 果物	朝おやつ 洋風かきたま汁 野菜の納豆和え 果物	朝おやつ ミックスサンド コンソメスープ 果物
献立					
3時のおやつ		塩ちんすこう	ブラマンジェ	ビスコッティ	菓子
6	7	8	9	10	11
朝おやつ 魚の梅しそ焼き 長芋の塩昆布和え 焼き南瓜 果物	朝おやつ 菜ごもり卵 マカロニサラダ トマト 果物	朝おやつ 夏野菜カレー 野菜のレモン和え 果物	お弁当日 	朝おやつ 時計ハンバーグ 和風スパゲティ 果物	朝おやつ ちゃんぼん 果物
もちもちコーンパン	高菜おにぎり	みたらし団子		アジサイゼリー	きな粉ラスク
13	14	15	16	17	18
朝おやつ 豚肉の生姜焼き 煮昆布 果物	朝おやつ チーズ入りさつま揚げ ラタトゥイユ 果物	朝おやつ オムレツ 蒟蒻と厚揚げの煮物 果物	朝おやつ 凍り豆腐のオランダ煮 鉄分サラダ 果物	朝おやつ 魚のコーンマヨ焼き 3色ピーマンの胡麻和え 果物	朝おやつ スタミナチャーハン ワカメスープ
バイクドポテト	豆乳もち	カルシウムかりんとう	カエル蒸しパン	焼きうどん	カルピスゼリー
20	21	22	23	24	25
朝おやつ かしわ汁(郷土食) 切干大根煮 おにぎり 果物	朝おやつ 炒り卵の中華あんかけ ひじきの炒め煮 トマト	朝おやつ 魚のフライタルタルソース もやしナムル 人参のグラッセ	朝おやつ 五目煮 キャベツと竹輪の セサミソース 果物	おめでとう お誕生日会	朝おやつ ナポリタンスパゲティ 果物
ねぎ焼き	フルーツヨーグルト	ゴマビスケット	スキムトースト		コーンフレーク
27	28	29	30	~予定献立についてのお知らせ~ 食材の入荷の都合などにより、献立 を変更することがありますのでご了承 ください。	
朝おやつ コロック ゴマジャコサラダ トマト 果物	朝おやつ 魚のピザ風 ジャーマンポテト 果物	朝おやつ 大豆入りひじきの油炒め キャベツのおかか和え ししゃも	朝おやつ チャーチン 切干大根サラダ 果物		
あずきスコーン	竹輪の磯部揚げ	フルーツ白玉	きな粉米粉蒸しパン		

簡単おやつレシピ

ブラマンジェ

1人分分

牛乳90

コンスターチ6

砂糖6

苺ジャム3



作り方

- ①鍋にコンスターチと砂糖を量り入れ、そこに牛乳を少しずつ混ぜながら入れる。
- ②火にかける。
- ③混ぜ続けていると少し重たくなってくるので焦がさないようにそこから約3分混ぜる。(量が少ない場合は、時間はもう少し時間は短い)
- ④火からおろして好みのカップに注ぐ。
- ⑤冷えたら苺ジャムをトッピングして出来上がり♪



歯を大切に

6月4～10日は、「歯と口の健康週間」です。虫歯予防のためには、歯磨きの習慣が大切です。特に、乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いといわれています。子どもたち自身で意識して、朝、食後、就寝前の歯磨き習慣がつくように声をかけてあげてください。仕上げ磨きをしてあげると、保護者の方とのスキンシップにもなり、子どもたちにもうれしい時間です。上手に磨けたときは、カレンダーにシールを貼っても楽しいですね。



5月の誕生会
&
こどもの日

