



# 3月の予定献立表

2022年3月1日  
王子町保育園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
9時のおやつ	朝おやつ	朝おやつ	おひなさま ランチ 	朝おやつ	朝おやつ
献立	魚のホイル蒸し さつま芋と切り昆布の 煮物 果物	厚揚げの中華炒め 菜の花のおかか和え 果物		ゴロゴロ野菜の卵焼き 小松菜としめじのソテー 果物	ミックスサンド コンソメスープ
3時のおやつ	メロンパントースト	けんちんうどん		さつま芋マフィン	フルーツのミルク和え
7	8	9	10	11	12
朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ
魚のおろし煮 野菜と豚肉のチャプチェ 南瓜のチーズ焼き	イタリアンスープ 野菜のオーロラ和え ブロッコリー 果物	にら豚 ひじきの華風和え シシャモ 果物	チリコンカン風 ゴマジャコサラダ 果物	キッシュ風卵焼き キャベツとツナの和え物 人参の甘煮 果物	菜の花スパゲティ ゆで卵 果物
もちっとどら焼き	塩昆布おにぎり	豆乳もち	ソーダブレット	黒ゴマクッキー	りんご蒸しパン
14	15	16	17	18	19
朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	おわかれ会 	朝おやつ
白菜と肉団子のスープ 大豆入り煮昆布 果物	豆腐のミートグラタン ブロッコリーの ホットサラダ 果物	肉じゃが キャベツと竹輪の セサミソース 果物	魚の香草パン粉焼き 納豆とささみの おろし和え 果物		お好み焼き 果物
ジャムスコーン	米粉マフィン	にら入り塩焼きそば	バイクドポテト		変わりぼたもち
21	22	23	24	25	26
春分の日	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	卒園式  お弁当日 
	魚のコーンクリーム焼き 法蓮草のナムル 焼き南瓜	凍り豆腐のオランダ煮 青梗菜のカラフル和え 果物	巣ごもり卵 ちりめん入り煮昆布 果物	レバーの甘辛煮 インディアンサラダ 果物	
	やせうま	豚しぐれおにぎり	あんまん	大根餅	
28	29	30	31	～予定献立についてのお知らせ～ 食材の入荷の都合などにより、献立 を変更することがありますのでご了承 ください。	
朝おやつ	おめでとう  誕生会	朝おやつ	朝おやつ		
チーズ入り魚ハンバーグ 変わり金平 果物		厚揚げマーボー 野菜のゴマ和え 果物	ちび玉カレー コーンサラダ 果物		
ヨーグルトムース		お麩の黒糖からめ	フルーツサンド		

## おすすめメニュー

米粉マフィン(ちょっとビター)

材料(8号アルミカップ6個分)

油 40

砂糖40

水80

ベーキングパウダー4

製菓用米粉70

ココアパウダー10

(作り方)

ボウルに上から順に混ぜていき

カップにそそぐ。

170度に予熱したオーブンで

15分から20分焼く。

26日は、お弁当日です。  
よろしくお祈りします。



## 2月のイベントメニュー



早いもので、今年度も残り1か月となりました。  
子ども達が増え、給食室としても気合を入れなおした  
1年となりました。今まで以上に子ども達の反応に  
楽しさを感じさせてもらえました。  
今月は、ひな祭り、お別れ会、誕生会とおイベントメニュー  
がたくさんです。子ども達に喜んでもらえるよう頑張ります！