



1月の予定献立表



2022年1月1日
王子町保育園

月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8
9時のおやつ	お弁当日 	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ
献立		ゆかりご飯 松風焼き 伊達巻 なます 芋茶巾	魚の西京焼き コールスローサラダ ブロッコリー	スパニッシュオムレツ 大豆入り煮昆布 果物	団子汁 おにぎり 果物
3時のおやつ		ミルクちんすこう	みかんゼリー	七草がゆ	お麩スナック
10	11	12	13	14	15
成人の日	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ
	レバーの甘辛煮 スノーサラダ 果物	ぶりの照り焼き ひじきの華風和え 人参の甘煮 果物	けんちん汁 青菜のおかか和え 果物	ウインナー入り卵焼き 切干大根の煮つけ 果物	ピザトースト コンソメスープ 果物
	ぜんざい	納豆ラスク	そらきた餅	小松菜のおにぎり	マシュマロクラッカー
17	18	19	20	21	22
朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ
魚のすり身団子汁 ひじきとハムのサラダ ブロッコリー	凍り豆腐のオレンジ煮 キャベツのセサミソース 果物	豚肉の生姜焼き ポパイサラダ 果物	炒り卵のミートソースかけ きんぴらごぼう 焼き南瓜	魚のフライ ほうれん草の白和え 人参のグラッセ 果物	ちゃんぽん 果物
フルーツヨーグルト	りんごジャムスコーン	豆乳もち	どら焼き	かきたまうどん	大豆といりこの甘煮
24	25	26	27	28	29
朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	朝おやつ	おめでとう 誕生日会	朝おやつ
大豆入りひじきの炒め煮 ポテトサラダ ししゃも 果物	お好み焼き風卵焼き 厚揚げとこんにゃくの炒め煮 果物	八宝菜 カブの中華サラダ 果物	魚のグラタン 蓮根と糸コンの金平 果物		親子丼 すまし汁 果物
コーンポタージュ風ラスク	チョコバナナマフィン	きなこ団子	さつまいも羊羹		アメリカンドック
31	あけましておめでとうございます。今年も子ども達にとって美味しい楽しい給食づくりを心がけていきます◎ ～予定献立についてのお知らせ～ 食材の入荷の都合などにより、献立を変更することがありますのでご了承ください。				
朝おやつ					
洋風卵スープ ブロッコリーのホットサラダ 果物					
黒糖蒸しパン					

12月イベントの様子♪



誕生日会



リースパン



クリスマス会



おすすめメニュー

お好み焼き風卵焼き

材料(子ども1人分)

- 卵50g
- 豚ミンチ10g
- 人参5g
- 小葱3g
- 玉ねぎ15g
- キャベツ25g
- 長芋10g
- 塩コショウ
- お好みソース4g
- マヨネーズ3g
- 青のり



作り方

- ①豚ミンチと野菜を塩コショウして炒める。
- ②長芋をすりおろす。
- ③①と②と卵を合わせて混ぜる。
- ④焼く(フライパンでもオーブンでも)
- ⑤ソース・マヨネーズ・青のりをかけて出来上がり

食べこよみ

おせち料理・七草がゆ



お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

一方、七草がゆは1月7日の人日の節句に、邪気を払い無病息災を祈って食べられてきた物。お正月のごちそうで疲れた胃にも、ぴったりです。



4日 お弁当日
28日 誕生日会です!(^^)!
よろしくお祈りします。