



えんだより ほけんだより

王子町保育園 5月1日

新年度が始まり、早くも1か月が経ちました。まだ肌寒い日もあったり、暑いと思う日もあったりしますが、外遊びをする子どもたちは元気いっぱい鬼ごっこをしたり砂遊びをしたりしています。

新入園児さんは、まだ慣れずに泣いてしまう毎日ですが、泣きながらも私たち保育士に手を伸ばしてくれる姿も見られるようになり『認知』してもらった事が嬉しすぎて心の中でガッツポーズの保育士たちです！

★その日の気温や活動内容によって、衣服の調節をしたいと思いますので長袖と半袖の両方の洋服の準備をお願いします。また、冬用の布団の方も薄いものに交換してください。

★5月18日(水)に歯科検診(10:00~)内科検診(12:00~)があります。「児童福祉施設の設備及び運営に関する基準」に基づき、年2回の実施となっています。当日、諸事情で欠席される場合は、後日当園の嘱託医「平田医院」または、「オータニデンタルオフィス」まで行っていただき検診を受けていただきますので、ご了承ください。

★今月のお弁当の日は、5月6日(金)です。お子さんが食べきれる量のお弁当の準備をお願いします。

★5月19日(木)に4・5歳児さんは、クッキング(ホットケーキ)をしますので、エプロンと三角巾(バンダナ等)を持ってきてください。

おしらせ



生活リズムを整えよう

◎早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や身体の発育を促す大切な時間です。夜は9時ごろまでに眠り、朝は7時までに起きられるようにしましょう。



◎ご飯はしっかり食べましょう

朝ご飯を食べると身体が目覚め、一日を元気よく過ごせます。よく噛んで、しっかり食べる習慣をつけましょう。



◎ウンチは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり排便しやすくなります朝ご飯の後はトイレに座る時間を作りましょう。



◎爪を切って清潔に！

爪が伸びていると、爪と指との間にバイ菌が繁殖しやすくなります。また、幼児期の柔らかい肌を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。但し、深爪は要注意！化膿してしまうこともあります。



5月生まれのおともだち

- ★ 7日 ほんだこはるさん 3歳になります！
- ★ 11日 いのうえこはるさん 4歳になります！
- ★ 27日 みよしゆうりさん 5歳になります！

おめでとう！



林明子 作

今夜もお月さまは夜空で照らします静かな夜の空。ネコが寝そべる屋根の上が明るくなって、しだいに金色に輝くまん丸いお月さまがでてきました。「お月さまこんばんは」。ところが、そこに黒い雲やってきて、お月さまを隠してしまいます。でも、だいじょうぶ。黒い雲は少しお月さまと話をして、また去って行きました。ふたたびあらわれたお月さま、にっこり笑顔で「こんばんは」。まるで話かけてくるようなお月さまのやさしい表情に子どもたちも思わずにっこり。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
行事	子どもの日お楽しみ会	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	弁当日	英語教室			リズムダンス	リズムダンス		英語教室						内科検診・歯科検診	クッキング	英語教室				リズムダンス	リズムダンス		英語教室・誕生会				



5月行事

